

主催：とよなか障害者就業・生活支援センター

共催：豊中市障害者就労支援連絡会 / ワンモア豊中

2026年度 第1回

おし せんぱい はたら
教えて、先輩！～働くって、どうですか？～



この講座では、いろいろな職種に就かれたみなさまの先輩から、就職に向けてのアドバイスや就職後の体験談など、みなさまにとって大変ためになるお話をしていただきます。これからの就職活動にあたって、先輩からの具体的なお話はとても役に立つと思いますので、ぜひご参加ください。

日時：2026年5月9日(土) 13:30～15:00

会場：ワンモア豊中 豊中市本町1-13-34 ウェルネスガーデン 501号

※ 原則、ZOOM での参加をお願いします。ZOOM参加が難しい方は下記の【お問い合わせ】までご連絡ください。

参加費：無料

【講師】

Aさん：人材派遣会社で事務
(勤務開始から1年9ヶ月)

Bさん：飲食店で調理補助
(勤務開始から7ヶ月)

Cさん：工場で品質管理
(勤務開始から1年1ヶ月)



参加を希望される方は裏面に必要事項を

記入し、FAX または郵送でお申し込みください。

(※ ワンモア豊中・ワンモア千里中央を利用中の方は
事前の申し込みは必要ありません)

【お問い合わせ】

とよなか障害者就業・生活支援センター

〒561-0872 豊中市寺内1-1-10

ローズコミュニティ・緑地1F

TEL 06-4866-7100 / FAX 06-4866-7755

E-mail shien-c@yacht.ocn.ne.jp



こう ざ さん か もう し こ み し ょ
講 座 参 加 申 込 書

(ふりがな) し めい 氏 名	
し ょ ぞく 所 属	
れんらくさき 連絡先	() —
さん か ほう ほう 参加方法	げんそく、ZOOM での参加をお願いします。ZOOM参加が 難 しい方は とよなか障害者就 業・生活支援センターまでご連絡ください。
E-mail	

かい じょう
【 会 場 】

とよなか
ワンモア豊中

〒560-0021 とよなか し ほんまち
豊中市本町1-13-34
ウェルネスガーデン 501号
(阪急宝塚線 豊中駅南口より徒歩3分、
1階にカレー屋さんがあるビルの 5階です)

※ ご記入いただいた個人情報はこの講座の
ためのみに使用し、他の目的で使用することは
ありません。

